

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*Заведующий И. И.*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря  
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>64,19</b>	<b>20,15</b>	<b>19,59</b>	<b>73,30</b>	<b>554,43</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>64,19</b>	<b>19,97</b>	<b>20,50</b>	<b>77,50</b>	<b>577,54</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы с соусом "Переменка"	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№202/2015	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>538</b>	<b>64,19</b>	<b>19,89</b>	<b>20,47</b>	<b>68,39</b>	<b>539,97</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	2,53	5,27	45
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/7/8/15		0,80	0,01	16,15	71
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>64,19</b>	<b>18,50</b>	<b>20,74</b>	<b>86,65</b>	<b>612,77</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2021 г	Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>64,19</b>	<b>19,00</b>	<b>15,15</b>	<b>63,96</b>	<b>474,04</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>64,19</b>	<b>17,99</b>	<b>17,69</b>	<b>66,10</b>	<b>498,90</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*С. И.*